



Ich entscheide mich für die Liebe! Jeden Moment aufs Neue. Wenn ich Angst, Trauer, Wut, Verzeiflung, Scham fühle, erlaube ich die Gefühle zu fühlen. UND ich erinnere mich, dass mein Ego diese Gefühle ich mir auslöst und geheilt werden möchte. Ich bin gut so, wie ich bin. Ich bin wertvoll, so wie ich bin. Ich bin ganz und geliebt, mit allem, was mich ausmacht. Meine tiefe Wahrheit ist Liebe. Ich entscheide mich für die Liebe. Ich bin LIEBE!

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

6. _____
